

# - IN PALESTRA COME A CASA VOSTRA -

Associazione Sportiva Dilettantistica

## *TorinoGymFitPalestraTORINO*

Via Giuseppe Gené 4/a - 10152 Torino - Tel.3883098057

Lunedì - Venerdì: 9.00 / 22.00

Sabato: 11.00 / 18.00

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>09.30 - 10.30 WORK OUT SOFT</b>		<b>09.30 - 10.30 WORK OUT SOFT</b>		<b>09.30 - 10.30 CIRCUIT TRAINIG</b>
	<b>13.00 - 14.00 PILATES</b>		<b>13.00 - 14.00 BODY PUMP</b>	
	<b>18.30 - 19.00 KILLER CRUNCH</b>		<b>18.30 - 19.00 KILLER CRUNCH</b>	
<b>17.00 - 18.00 KROSS KIDS</b>		<b>17.00 - 18.00 KROSS KIDS</b>		<b>17.00 - 18.00 KROSS KIDS</b>
<b>18.00 - 19.00 BODY PUMP</b>	<b>18.30- 19.30 VINYASA YOGA</b>	<b>18.00 - 19.00 BODY PUMP</b>	<b>18.30 - 19.30 VINYASA YOGA</b>	<b>18.00 - 19.00 BODY PUMP</b>
<b>20.00 - 21.00 THAI BOXE</b>	<b>20.00 - 21.00 CROSS-FIT</b>	<b>20.00 - 21.00 THAI BOXE</b>	<b>20.00 - 21.00 CROSS-FIT</b>	

CALENDARIO LEZIONI DI GRUPPO: dall' 01/01/2024 al 26/07/2024  
L'ORARIO PUO' SUBIRE VARIAZIONI DURATA ATTIVITA' 1 ORA CIRCA