

# - FITNESS A TUTTE LE ORE - APERTI 7 GIORNI SU 7 -

Associazione Sportiva Dilettantistica

" *TorinoGymTeamPalestraTORINO* "

Via Giuseppe Gené 4/a - 10152 Torino - Tel.0117653159

**Lunedì - Venerdì: 8.00 / 22.00**

**Sabato: 9.00 / 18.00**

**Domenica: 10.00 / 14.00**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	11.00 - 12.00 GINNASTICA SOFT		11.00 - 12.00 GINNASTICA SOFT	
	12.00 - 13.00 FIGHT TRAINING		12.00 - 13.00 FIGHT TRAINING	
13.00 - 14.00 G.A.G		13.00 - 14.00 BODY PUMP		13.00-14.00 PILATES
18.30 - 19.00 KILLER CRUNCH	17.00 - 18.00 BODY PUMP	18.00 - 19.00 PILATES	17.00 - 18.00 BODY PUMP	
19.00 - 20.00 G.A.G.	19.00 - 20.00 GROUP CYCLING*	19.00 - 20.00 G.A.G.	19.00 - 20.00 GROUP CYCLING*	19.00 - 19.30 KILLER CRUNCH
20.00 - 21.00 CROSS FUNCTIONAL	20.00 - 21.00 CALISTHENICS	20.00 - 21.00 CROSS FUNCTIONAL	20.00 - 21.00 CALISTHENICS	20.00 - 21.00 CROSS FUNCTIONAL

\*SPINNING SU PRENOTAZIONE - L'ORARIO DELLE ATTIVITA' PUO' SUBIRE VARIAZIONI  
CALENDARIO LEZIONI DI GRUPPO: dall' 14/09/20 al 26/07/2021 - DURATA ATTIVITA' 1 ORA CIRCA