

REGOLAMENTO INTERNO

Il Socio/frequentatore dichiara di aver approfonditamente esaminato il regolamento interno dell'A.S.D. TORINO GYM FIT PALESTRA TORINO e si impegna a rispettarne ogni sua parte. L'associazione potrà apportare modifiche al regolamento interno comunicandolo ai Socio/frequentatore tramite affissione nei locali dell'associazione.

Al fine di garantire un costante adeguamento alle proprie attività e alla generale evoluzione scientifica e tecnologica, l'associazione potrà modificare, nell'esclusivo interesse del Socio/frequentatore, le proprie strutture e divisioni interne, oltre che sostituire le attrezzature e i macchinari utilizzati nei diversi settori nonché modificarne la dislocazione e l'ubicazione.

Il Socio/frequentatore prende inoltre atto che la Direzione sarà libera di modificare gli orari di apertura e chiusura dell'associazione, in caso di comprovata necessità nonché, sempre nella stessa ipotesi, la programmazione dei corsi e l'inserimento dei soci/collaboratori; senza che ciò possa implicare richieste di risarcimento da parte del Socio/frequentatore. Sempre nell'esclusivo interesse del Socio/frequentatore, la Direzione si riserva il diritto di limitare l'uso di parti del Centro qualora fossero necessari lavori di manutenzione o di miglioria per l'intera durata degli stessi.

Il Socio/frequentatore, o chi ne fa le veci in caso di sua minore età o incapacità, è direttamente responsabile dei danni arrecati agli impianti e alle attrezzature, nonché tenuto al risarcimento del relativo danno causa dal negligente comportamento o utilizzo delle stesse.

Il Socio/frequentatore che abbia utilizzato un armadietto per riporvi i propri effetti personali è tenuto a liberarlo, al momento dell'uscita dall'associazione, la Direzione si riserva la facoltà di liberare gli armadietti, anche se chiusi, non liberati prima della chiusura. L'associazione non assume alcuna responsabilità per quanto possa essere smarrito o sottratto all'interno dei locali, sia che si tratti di indumenti e di attrezzature sportive sia che si tratti di valori. Con riguardo a questi ultimi sono a disposizione di tutti i Socio/frequentatore apposite cassette di sicurezza che i Socio/frequentatore stessi sono tenuti ad utilizzare. Gli oggetti smarriti e ritrovati rimarranno a disposizione del Socio/frequentatore presso la reception del centro per quindici giorni.

All'interno dell'associazione è tassativamente vietato: indossare scarpe da ginnastica comunemente utilizzate anche all'esterno; introdurre qualsiasi genere di animale; fumare o fare uso di qualsiasi tipo di sostanza stupefacente e mangiare. All'interno dell'associazione è richiesto un abbigliamento decoroso e comunque rispettoso del comune senso del pudore e della sensibilità altrui.


TORINO GYM FIT
PALESTRA TORINO
41A-10152 TORINO
97898790015

REGOLAMENTO INTERNO DELLE SALE FITNESS

Presso l'associazione verranno tenute delle sessioni giornaliere di formazione e Organizzazione dell'attività sportiva alle quali tutti i soci/frequentatori possono partecipare liberamente e incondizionatamente inoltre presso l'associazione operano soci/collaboratori "Personal Trainer" che offrono i loro servizi direttamente ai Socio/frequentatore del A.S.D. TORINO GYM FIT PALESTRA TORINO.

In Sala Fitness è obbligatorio indossare un abbigliamento adeguato all'attività svolta. Il Socio/frequentatore dovrà utilizzare un asciugamano di dimensioni adeguate, da appoggiare sugli attrezzi, e scarpe da ginnastica con suola pulita da indossare esclusivamente all'interno delle Sale Fitness. Per ragioni igieniche, è obbligatorio pulire con gli appositi spruzzatori gli attrezzi di volta in volta utilizzati. Per ragioni di sicurezza, a esercizio ultimato è obbligatorio scaricare dai bilancieri i pesi utilizzati e riporre i manubri e gli attrezzi utilizzati ordinatamente negli appositi contenitori o rastrelliere.

E' assolutamente vietato tenere comportamenti pericolosi per sé e per gli altri ed il personale del centro è autorizzato a determinare quali siano i comportamenti di cui sopra.

REGOLAMENTO INTERNO DELLA SAUNA

Per accedere alla SAUNA è obbligatorio indossare il costume da bagno un asciugamano e le ciabatte, è assolutamente vietato l'accesso con biancheria intima o indossando scarpe.

All'interno di tutta la zona Relax è vietato l'utilizzo di saponi, shampoo, creme, olii e altri prodotti per il corpo così come, per tutelare la sicurezza degli Associati, è vietato introdurre qualsiasi oggetto di vetro.

Per ragioni igieniche, l'accesso alla sauna, è consentito solo ai soci previa doccia; inoltre è obbligatorio l'utilizzo degli appositi appendiabiti per accappatoi e/o asciugamani.

Nella sauna è vietato salire sulle panche con le ciabatte.

La zona SAUNA è luogo deputato al rilassamento del corpo e della mente, pertanto si richiede che i Socio/frequentatore osservino un comportamento particolarmente composto e silenzioso. In ogni caso, è assolutamente vietato tenere comportamenti pericolosi per sé e per gli altri Soci/frequentatori.

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
TORINO GYM FIT PALESTRA TORINO**

A.S.D. TORINO GYM FIT
PALESTRA TORINO
Via Genè 4/A, 10152 TORINO
C.F. 97898790015