

# - FITNESS A TUTTE LE ORE - APERTI 7 GIORNI SU 7 -

Associazione Sportiva Dilettantistica "NewGymTeam"

Via Giuseppe Gené 4/a - 10152 Torino - Tel.0117653159

Lunedì - Venerdì: 8.00 / 22.00

Sabato: 9.00 / 18.00

Domenica: 10.00 / 14.00

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

11.00 -12.00  
GINNASTICA  
SOFT

11.00 -12.00  
GINNASTICA  
SOFT

11.00-12.00  
ENERGY  
TONE\*

12.00 - 13.00  
FIGHT  
TRAINING

12.00 - 13.00  
FIGHT  
TRAINING

13.00-14.00  
MOVIDA  
FITNESS

13.00 - 14.00  
GROUP  
CYCLING\*

13.00 -14.00  
ENERGY  
TONE

13.00 -14.00  
TONFIT

13.00-14.00  
PILATES

15.00 -16.00  
GROUP  
TRAINING\*

17.00 -18.00  
THAI BOXE  
Ragazzi

17.00 - 18.00  
THAI BOXE  
Ragazzi

18.30-19.30  
KILLER  
CRUNH

18.00 -19.00  
BODY PUMP

18.00 -19.00  
PILATES

18.00 -19.00  
BODY PUMP

19.00-20.00  
G.A.G.

19.00 - 20.00  
GROUP  
CYCLING\*

19.00 -20.00  
G.A.G.

19.00 - 20.00  
GROUP  
CYCLING\*

18.30-19.30  
KILLER  
CRUNH

20.00-21.00  
CROSS  
FUNCTIONAL

20.00 - 21.00  
CALISTHENICS

20.00-21.00  
CROSS  
FUNCTIONAL

20.00 - 21.00  
CALISTHENICS

20.00-21.00  
CROSS  
FUNCTIONAL

21.00 -22.00  
KRAV MAGA

21.00 -22.00  
KRAV MAGA

-\*SABATO E DOMENICA LE ATTIVITA' SONO SU PRENOTAZIONE CON UN MIN. DI 5 PERSONE -

- \*SPINNING SU PRENOTAZIONE - L'ORARIO DELLE ATTIVITA' PUO' SUBIRE VARIAZIONI -

- CALENDARIO LEZIONI DI GRUPPO: dall' 10/09/18 al 26/07/2019 - DURATA ATTIVITA' 1 ORA CIRCA -